

# 運動能力測定会 in ZOZOPARK

第1回

「足が速くならない」「走り方がおかしい」「ジャンプ力がない」  
「動き出しが遅い」

ぼくはどんなトレーニングをすればよいのだろうか??

スポーツ科学最新機材で5種目の測定  
自分の強みと弱みがわかり、スポーツライフが激変

「足が遅い」のはしょうがない・・・とあきらめていませんか？  
「ダッシュは早いのになぜか追いつかれてしまう？」  
走るのが速いのも遅いのも、ちゃんとした理由があります。

世界のトップ選手  
が利用している



一般社団法人スポーツパフォーマンス分析協会認定

【日時】平成30年1月8日(祝) 1組:14:30~16:00 2組:16:15~17:45

【会場】ZOZOPARK 屋根付きフットサルコート

【対象】小学生、中学生 (千葉市美浜区若葉3-2-17)

【費用】第1回特別価格 ¥3,240-(税込)

各組定員30名  
先着

10m走  
タイム、初速、最高速



ジャンプ2種類  
パワー、スティフネス等



敏捷性  
急発進、急減速



視覚反応  
反応時間、高さ



上肢回旋  
回旋パワー



申込方法:Web <http://www.sporengh.com/zozo108/>

お問合せ(株)スポレングス **受付開始**

0467-62-0330

平日(水曜以外) 9:30~17:30

**12月15日(金)am8:00**

**各組先着30名で締切**

